

**Centro Nacional de Lançamentos, 4 de junho de 2022****JORNADAS DE LANÇAMENTOS – ETAPA 4****Programa Provisório (atualizado a 03.06.2022)**

Hora	Disciplina	Escalões	Género	Engenhos	Obs.
13:00	Martelo	Sub-18, Sub-16	F/M	3 kg/5 kg	Gaiola Principal
13:00	Peso	Sub-18, Sub-16	F/M	3 kg/5 kg	
13:45	Dardo	Sub-18, Sub-16	F	500 grs.	
14:00	Disco	Sub-18, Sub-16	F/M	1 kg/1,5 kg	Gaiola Principal
14:30	Dardo	Sub-18, Sub-16	M	700 grs.	

**REGULAMENTO DA COMPETIÇÃO****1. NORMAS REGULAMENTARES**

- 1.1. Poderão participar atletas masculinos e femininos filiados na Federação Portuguesa de Atletismo;
- 1.2. Cada atleta só poderá participar num máximo de duas disciplinas;
- 1.3. Cada atleta apenas poderá participar nas disciplinas destinadas ao seu escalão etário;
- 1.4. Casos omissos no regulamento serão resolvidos pelo regulamento geral de competições;

Diretor de Competição: Tânia Pinto

**2. INSCRIÇÕES****2.1. Inscrições Preliminares**

- 2.1.1. As inscrições deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até ao dia **31 de maio de 2022**;
- 2.1.2. Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para: [fpacompeticoes@fpatletismo.pt](mailto:fpacompeticoes@fpatletismo.pt) ;
- 2.1.3. Esta competição terá um número limitado de atletas por disciplina, nunca excedendo os doze no conjunto dos vários escalões etários envolvidos. Se após a receção das inscrições se verificar que o número de inscritos numa determinada disciplina se situa além do regulamentado, serão selecionadas as melhores inscrições pelo diretor de competição dando prioridade aos atletas que integram o PAR, utilizando ainda como critério de seleção a idade dos candidatos e a marca de inscrição.

**2.2. Listagem final de atletas admitidos**

- 2.2.1. No dia **1 de junho** a organização divulgará a start list final, bem como a versão final do horário, caso o mesmo venha a sofrer alterações.

**2.3. Confirmação das Inscrições**

- 2.3.1. As **confirmações** deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> a partir das 19:00 do dia 3 de junho e até 90 minutos antes do início da respetiva prova;
- 2.3.2. Aquando do levantamento do dorsal, os atletas não filiados na ADAL terão de suportar uma **taxa de 3€/disciplina**. Deve o atleta trazer o valor certo a pagar evitando assim a necessidade de haver trocos.

**3. CONTROLO DE ENGENHOS**

- 3.1. A organização autoriza a utilização de engenhos pessoais, desde que homologados;

**Apoio:**

# JORNADAS DE LANÇAMENTOS 2022

Organização: Juventude Vidigalense



- 
- 3.2. Os engenhos devem ser entregues no secretariado para verificação até 90 minutos antes da hora marcada para o início da prova respetiva.
  - 3.3. Os engenhos aprovados serão colocados no local de competição.
  - 3.4. No final da prova os engenhos aprovados e utilizados na mesma, e os não aprovados, poderão ser levantados no secretariado da prova.

---

**Apoio:**

